

Barn, mat og oppdragelse

- for foreldre/foresatte og besteforeldre



Kristiansand
kommune

Har du lurt på noe av dette:

- Hvor mye **mat** skal en 2 åring eller 12 åring spise?
- Hvorfor er det viktig med hverdags**aktivitet**?
- Barnet mitt er **ikke fornøyd med egen kropp** – hvordan skal jeg snakke med barnet om det?
- Barnet mitt blir av og til **sint og lei seg når jeg sier nei** – hvordan kan jeg håndtere det?

Da er Barn, mat og oppdragelse samlingen for deg!

Rådhuset
3.mai påmelding:



Søgne omsorgssenter
31.mai påmelding:



Varighet: Kl. 0900 -1500
Enkle lunsj blir servert. Gratis!

